

OCAK AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI LİSTESİ
02/01/2025	YUMURTALI EKMEK(GLUTEN-YUMURTA) /PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S.ZEYTİN/IHLAMUR ÇAYI
03/01/2025	SOSLU MERCİMEK ÇORBASI(GLUTEN İÇERİR)
06/01/2025	ÇITIR SİMİT(GLUTEN İÇERİR)/HELVA/B.PEYNİR/Y.S.ZEYTİN/ SÜT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
07/01/2025	KREM PEYNİRLİ EKMEK/ÇİLEK REÇELİ/YEŞİLLİK/ Y.S.ZEYTİN/IHLAMUR ÇAYI
08/01/2025	KAŞARLI KANEPE(GLUTEN İÇERİR)/TAHİN-PEKMEZ/Y.S. ZEYTİN/PEYNİR/KUŞBURNU ÇAYI
09/01/2025	SUCUKLU YUMURTA(YUMURTA) /B. PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/ZEYTİN/BİTKİ ÇAYI
10/01/2025	TOYGA ÇORBASI(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
13/01/2025	BEYAZ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ) SİMİT /Y.S.ZEYTİN/ SÜT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
14/01/2025	HAŞLANMIŞ YUMURTA (YUMURTA İÇERİR)/BEYAZ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/ Y.S.ZEYTİN/HAVUÇ DİLİMLERİ/IHLAMUR ÇAYI
15/01/2025	SU BÖREĞİ/ÇİLEK REÇELİ/Y.S ZEYTİN/KUŞBURNU ÇAYI
16/01/2025	TEREYAĞLI BALLI EKMEK(GLUTEN İÇERİR), /PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/ /Y.S.ZEYTİN/BİTKİ ÇAYI
17/01/2025	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI(GLUTEN İÇERİR)

OCAK AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	ÖĞLEN YEMEK LİSTESİ	İKİNDİ ARA ÖĞÜN
02/01/2025	TAVA PİŞİSİ(GLUTEN İÇERİR)/YOĞURLU AŞ ÇORBASI	MEYVE SALATASI
03/01/2025	KURU FASÜLYE/PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)/YOĞURT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)	SÜRPRİZ GÜNÜ
06/01/2025	ORMAN KEBABI/ SOSLU MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)	BÜSKÜVİLİ YAŞ PASTA(LAKTOZ-GLUTEN-YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
07/01/2025	FIRINDA ÇITIR TAVUK /BULGUR PİLAVI (GLUTEN İÇERİR)	MEYVE SALATASI
08/01/2025	KAYSERİ MANTI(GLUTEN İÇERİR)/ KIYMALI ŞEHRİYE ÇORBASI	MERCİMEK KÖFTESİ (GLUTEN İÇERİR)
09/01/2025	İZMİR KÖFTESİ/PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)	MEYVE-BÜSKÜVİ
10/01/2025	ETLİ NOHUT YAHNİSİ/BULGUR PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)/TURŞU	HAVUÇLU TARÇINLI KEK(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
13/01/2025	SOSLU PATATES MUSAKKA(GLUTEN İÇERİR)/MAKARNA	CEVİZLİ KEK(LAKTOZ-GLUTEN-YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
14/01/2025	BAGET KIZARTMASI/PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN-PROTEİN İÇERİR)/ SALATA	MEYVE SALATASI
15/01/2025	MİLFÖY BÖREĞİ(GLUTEN İÇERİR)/TARHANA ÇORBASI	PATATES SALATASI
16/01/2025	TAS KEBABI/MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)	MEYVE SALATASI
17/01/2025	KURU FASÜLYE/PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)/YOĞURT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)	SÜRPRİZ GÜNÜ

Not:Okul Yönetimi özel durumlarda veya mevsim şartlarına uygun olarak yemek listesinde değişiklik yapma hakkına sahiptir.

Nurgül KARATAŞ
Aşçı

Bekir Can SANSAR
Okul Müdürü