

EKİM AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI LİSTESİ
01/10/2024	SU BÖREĞİ/Y.S ZEYTİN/TAHİN-PEKMEZ/İHLAMUR ÇAYI
02/10/2024	MENEMEN/Y.S.ZEYTİN/PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/BİTKİ ÇAYI
03/10/2024	TEREYAĞLI BALLI EKMEK(GLUTEN İÇERİR), /PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/ /Y.S.ZEYTİN/YEŞİLLİK/İHLAMUR
04/10/2024	TEREYAĞLI AŞ ÇORBASI(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
07/10/2024	ÇITIR SİMİT(GLUTEN İÇERİR)/PEYNİR/Y.S.ZEYTİN/İHLAMUR ÇAYI
08/10/2024	YUMURTALI EKMEK(GLUTEN-YUMURTA) /PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S.ZEYTİN/İHLAMUR ÇAYI
09/10/2024	KREM PEYNİRLİ EKMEK/HAVUÇ DİLİMLERİ/ Y.S.ZEYTİN/BİTKİ ÇAYI
10/10/2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA (YUMURTA İÇERİR)/BEYAZ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/ Y.S.ZEYTİN/DOMATES-SALATALIK/İHLAMUR ÇAYI
11/10/2024	YOĞURTLU YAYLA ÇORBASI(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
14/10/2024	SUSAMLI SİMİT(GLUTEN İÇERİR)/BEYAZ PEYNİR/Y.S.ZEYTİN/SÜT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
15/10/2024	PEYNİRLİ BÖREK-PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)(GLUTEN) /Y.S.ZEYTİN/İHLAMUR ÇAYI
16/10/2024	YUMPAT(YUMURTA İÇERİR)/Y.Z. ZEYTİN/PEYNİR/BİTKİ ÇAYI
17/10/2024	KANEPE(GLUTEN İÇERİR)/REÇEL/Y.S. ZEYTİN/YEŞİLLİK KUŞBURNU ÇAYI
18/10/2024	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI(GLUTEN İÇERİR)
21/10/2024	BEYAZ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ) SİMİT /Y.S.ZEYTİN/HELVA/ SÜT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
22/10/2024	KAŞARLI OMLET (YUMURTA)/Y.S ZEYTİN/ÇİLEK REÇELİ/HAVUÇ DİLİMLERİ/KUŞBURNU ÇAYI
23/10/2024	PATATES KÖFTE KIZARTMASI(PROTEİN İÇERİR)/Y.S.ZEYTİN/ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/İHLAMUR
24/10/2024	EKMEK KIZARTMASI (GLUTEN -YUMURTA) /PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/ZEYTİN/BİTKİ ÇAYI
25/10/2024	EZOGELİN ÇORBASI(GLUTEN İÇERİR)
28/102024	SİMİT(GLUTEN İÇERİR)/PEYNİR/Y.S.ZEYTİN/SÜT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
29/102024	29 EKİM
30/10/2024	SUCUKLU YUMURTA(YUMURTA) / PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/ZEYTİN/İHLAMUR
31/10/2024	KREM PEYNİR/REÇEL//HAVUÇ DİLİMLERİ/ Y.S.ZEYTİN/İHLAMUR ÇAYI
01/11/2024	TEREYAĞLI AŞ ÇORBASI(SÜT VE ÜRÜNLERİ)

EKİM AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	ÖĞLEN YEMEK LİSTESİ	İKİNDİ ARA ÖĞÜN
01/10/2024	FIRINDA ÇITIR TAVUK /PİRİNÇ PİLAVI (GLUTEN İÇERİR)	MEYVE SALATASI
02/10/2024	TAZE FASÜLYE/BULGUR PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)	ÇİKOLATA SOSLU YAŞ PASTA(LAKTOZ-GLUTEN-YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
03/10/2024	KAYSERİ MANTI(GLUTEN İÇERİR)/ ŞEHRİYE ÇORBASI	MEYVE-BÜSKÜVİ
04/10/2024	HASAN PAŞA KÖFTESİ/PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN-PROTEİN İÇERİR)/YOĞURT	SÜRPRİZ GÜNÜ
07/10/2024	BEZELYE YEMEĞİ/MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)	CEVİZLİ KEK(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
08/10/2024	TAVUK SOTE/PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN-PROTEİN İÇERİR)/SALATA	MEYVE SALATASI
09/10/2024	KIYMALI KABAK YEMEĞİ/BULGUR PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)/ YOĞURT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)	MERCİMEK KÖFTESİ
10/10/2024	PATATESLİ MUSAKKA(GLUTEN İÇERİR)/SÜZME MERCİMEK ÇORBASI	MEYVE-BÜSKÜVİ
11/10/2024	KURU FASÜLYE/PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)/YOĞURT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)	BÜSKÜVİLİ YAŞ PASTA(LAKTOZ-GLUTEN-YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
14/10/2024	ÇİFTLİK KEBABI/MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)	ZEBRA KEK(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
15/10/2024	TAVUK HAŞLAMA(PROTEİN)/TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)	MEYVE SALATASI
16/10/2024	MİLFÖY BÖREĞİ(GLUTEN İÇERİR)/TARHANA ÇORBASI	POĞAÇA(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
17/10/2024	MİSKET KÖFTESİ/ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)	MEYVE
18/10/2024	ETLİ NOHUT YAHNİSİ/SEBZELİ BULGUR PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)/YOĞURT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)	SÜRPRİZ GÜNÜ
21/10/2024	ORMAN KEBABI/ SOSLU MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)	SARAY SARMASI(LAKTOZ-GLUTEN-YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
22/10/2024	BAGET KIZARTMASI/PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN-PROTEİN İÇERİR)/ MEVSİM SALATA	MEYVE SALATASI
23/10/2024	TAVA PİŞİSİ(GLUTEN İÇERİR)/ÇATAL ÇORBASI	MEYVE-BÜSKÜVİ
24/10/2024	İZMİR KÖFTESİ/MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)	TARÇINLI FINDIK KURABIYE (LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
25/10/2024	SOSLU PATATESLİ MUSAKKA(GLUTEN İÇERİR)/BULGUR PİLAVI/YOĞURT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)	KAKAOLU KEK(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
28/10/2024	KIŞ TÜRLÜSÜ/ MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)	MEYVE SALATASI
29/10/2024	29 EKİM	
30/10/2024	SOSLU FIRINDA TAVUK/PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN-PROTEİN İÇERİR)	ÇÖREKOTLU KURABIYE(LAKTOZ-GLUTEN-YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
31/10/2024	TEPSİ BÖREĞİ(GLUTEN İÇERİR)/AŞ(SÜT VE ÜRÜNLERİ)	MEYVE-BİSKÜVİ
01/11/2024	KURU FASÜLYE/PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)/CACIK(SÜT VE ÜRÜNLERİ)	SÜRPRİZ GÜNÜ

Not:Okul Yönetimi özel durumlarda veya mevsim şartlarına uygun olarak yemek listesinde değişiklik yapma hakkına sahiptir.

Nurgül KARATAŞ
Aşçı

Bekir Can SANSAR
Okul Müdürü