

MAYIS AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI LİSTESİ
01/05/2024	1 MAYIS
02/05/2024	KREM PEYNİRLİ EKMEK/ZEYTİN/TAHİN-PEKMEZ/SALATALIK/BİTKİ ÇAYI
03/05/2024	YOĞURTLU AŞ ÇORBASI(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
06/05/2024	ÇITIR SİMİT(GLUTEN İÇERİR)/PEYNİR/ZEYTİN/SÜT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
07/05/2024	YUMURTALI EKMEK(GLUTEN İÇERİR)(YUMURTA) /PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S.ZEYTİN/İHLAMUR ÇAYI
08/05/2040	TEREYAĞLI BALLI EKMEK(GLUTEN İÇERİR), /PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/ /Y.S.ZEYTİN/KUŞBURNU ÇAYI
09/05/2024	MİNİK PİZZALAR(GLUTEN İÇERİR)/PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S.ZEYTİN/BİTKİ ÇAYI
10/05/2024	YAYLA ÇORBASI(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
13/05/2024	KREM PEYNİRLİ EKMEK/ Y.S.ZEYTİN/ÇİLEK REÇELİ/HAVUÇ DİLİMLERİ/İHLAMUR
14/05/2024	SU BÖREĞİ(SÜT VE ÜRÜNLERİ)(GLUTEN) / ÇİLEK REÇELİ/ZEYTİN/ İHLAMUR
15/05/2024	EKMEK KIZARTMASI (GLUTEN -YUMURTA) /BEYAZPEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/ZEYTİN/İHLAMUR
16/05/2024	TEREYAĞLI AŞLIK ÇORBASI(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
17/05/2024	SİMİT(GLUTEN İÇERİR)/Y.S.ZEYTİN/SÜT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
20/05/2024	BEYAZ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/SİMİT /Y.S.ZEYTİN/HELVA/ SÜT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
21/05/2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA(YUMURTA) /PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S.ZEYTİN/YEŞİLLİK/İHLAMUR ÇAYI
22/05/2024	PATATES KÖFTE(PROTEİN İÇERİR) /PEYNİR/ ZEYTİN/KUŞBURNU ÇAYI
23/05/2024	TEREYAĞLI BALLI EKMEK(GLUTEN İÇERİR), /PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/ /Y.S.ZEYTİN/İHLAMUR/HAVUÇ DİLİMLERİ
24/05/2024	TEREYAĞLI YAYLA ÇORBASI(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
27/05/2024	BEYAZ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ) SİMİT /Y.S.ZEYTİN/ SÜT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
28/05/2024	SUCUKLU YUMURTA(YUMURTA) /PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S.ZEYTİN/İHLAMUR
29/05/2024	KAŞARLI KANEPE(GLUTEN İÇERİR)/VİŞNE REÇELİ/Y.S.ZEYTİN/KUŞBURNU ÇAYI
30/05/2024	YUMPAT(GLUTEN -YUMURTA) /BEYAZ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S.ZEYTİN/BİTKİ ÇAYI
31/05/2024	AŞ ÇORBASI(SÜT VE ÜRÜNLERİ)

Not:Okul Yönetimi özel durumlarda veya mevsim şartlarına uygun olarak yemek listesinde değişiklik yapma hakkına sahiptir.

Nurgül KARATAŞ
Aşçı

Bekir Can SANSAR
Okul Müdürü

MAYIS AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	ÖĞLEN YEMEK LİSTESİ	ARA ÖĞÜN
01/05/2024	1 MAYIS	
02/05/2024	MİLFÖY BÖREĞİ(GLUTEN İÇERİR)/SÜZME MERCİMEK ÇORBASI	MEYVE SALATASI
03/05/2024	KURU FASÜLYE/PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)/YOĞURT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)	SÜRPRİZ GÜNÜ
06/05/2024	SEBZELİ PATATES MUSAKKA/MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)	ÇİKOLATA SOSLU PASTA(LAKTOZ-GLUTEN-YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
07/05/2024	BAGET KIZARTMASI/PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN-PROTEİN İÇERİR)SALATA	MEYVE-ÇİLEK
08/05/2040	KIYMALI KABAK YEMEĞİ (PROTEİN) /MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)	CEVİZLİ İRMİK HELVASI(LAKTOZ-GLUTEN-YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
09/05/2024	SU BÖREĞİ(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/ŞEHRİYE ÇORBASI	MEYVE-BİSKÜVİ
10/05/2024	TAS KEBABI/PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)/YOĞURT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)	ZEBRA KEK(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
13/05/2024	BEZELYE YEMEĞİ/PEYNİRLİ MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)	SARAY SARMASI(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA-SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
14/05/2024	FIRINDA ÇITIR TAVUK/SEBZELİ BULGUR PİLAVI (GLUTEN İÇERİR)	MEYVE SALATASI
15/05/2024	KIYMALI BİBER DOLMASI(PROTEİN) /MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)/ YOĞURT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)	MERCİMEK KÖFTE
16/05/2024	İZMİR KÖFTE/PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN-PROTEİN İÇERİR)/KIRMIZI LAHANA SALATASI	BİSKÜVİ-LOKUM
17/05/2024	ETLİ NOHUT YAHNİSİ/BULGUR PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)/ YOĞURT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)	MEYVE SALATASI
20/05/2024	TAVA PİŞİSİ(GLUTEN İÇERİR)/AŞ ÇORBASI	KAKAOLU KEK(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA-SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ)
21/05/2024	TAVUK HAŞLAMA/PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN-PROTEİN İÇERİR)	MEYVE-ÇİLEK
22/05/2024	TAZE FASÜLYE/NOHUTLU BULGUR PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)	PUDİNGLİ BÜSKÜVİLİ YAŞ PASTA(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
23/05/2024	KARNİYARİK/ PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN-PROTEİN İÇERİR)	MEYVE-BİSKÜVİ
24/05/2024	ÇİFTLİK KEBABI/MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)/YOĞURT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)	SÜRPRİZ GÜNÜ
27/05/2024	MEVSİM TÜRLÜSÜ (PROTEİN)/MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)	AĞLAYAN KEK(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA-SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ)
28/05/2024	ETLİ KURU FASÜLYE/ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)/CACIK(SÜT VE ÜRÜNLERİ)	MEYVE-BİSKÜVİ
29/05/2024	KAYSERİ MANTI(GLUTEN İÇERİR)/ÇATALLI ÇORBASI	ŞEKERPARE(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
30/05/2024	İZMİR KÖFTE (PROTEİN) /BULGUR PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)	MEYVE SALATASI
31/05/2024	TAVUK SOTE/MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)	SÜRPRİZ GÜNÜ

Not:Okul Yönetimi özel durumlarda veya mevsim şartlarına uygun olarak yemek listesinde değişiklik yapma hakkına sahiptir.

Nurgül KARATAŞ
Aşçı

Bekir Can SANSAR
Okul Müdürü