

MART AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI LİSTESİ
04/03/2024	SİMİT(GLUTEN İÇERİR)/HELVA/PEYNİR/Y.S.ZEYTİN/SÜT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
05/03/2024	YUMURTALI EKMEK(GLUTEN İÇERİR)(YUMURTA) /PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S.ZEYTİN/IHLAMUR
06/03/2024	KREM PEYNİR/ Y.S.ZEYTİN/TAHİN-PEKMEZ/HAVUÇ DİLİMLERİ-KUŞBURNU ÇAYI
07/03/2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA(YUMURTA) /BEYAZ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/ZEYTİN/YEŞİLLİK/MEYVE ÇAYI
08/03/2024	TEREYAĞLI YAYLA ÇORBASI(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
11/03/2024	BEYAZ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)ÇITIR SİMİT /Y.S.ZEYTİN/ SÜT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
12/03/2024	SU BÖREĞİ(SÜT VE ÜRÜNLERİ)(GLUTEN) /ÇİLEK REÇELİ/Y.S.ZEYTİN/ IHLAMUR
13/03/2024	PATATESLİ YUMURTA(GLUTEN İÇERİR)(YUMURTA),/Y.S.ZEYTİN/KUŞBURNU ÇAYI
14/03/2024	TEREYAĞLI BALLI EKMEK(GLUTEN İÇERİR), /PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/ /Y.S.ZEYTİN/IHLAMUR
15/03/2024	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI(GLUTEN İÇERİR)
18/03/2024	SUSAMLI SİMİT(GLUTEN İÇERİR)/PEYNİR/Y.S.ZEYTİN/SÜT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
19/03/2024	KAŞARLI KANEPE(GLUTEN İÇERİR)/VİŞNE REÇELİ/Y.S.ZEYTİN/IHLAMUR
20/03/2024	PATATES KÖFTE KIZARTMASI(PROTEİN İÇERİR) /PEYNİR/ SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S.ZEYTİN/BİTKİ ÇAYI
21/03/2024	EKMEK KIZARTMASI(GLUTEN İÇERİR)(YUMURTA), /PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S.ZEYTİN/IHLAMUR
22/03/2024	YOĞURTLU AŞ ÇORBASI(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
25/03/2024	Y.S.ZEYTİN /SİMİT(GLUTEN İÇERİR)/ BEYAZ PEYNİR/SÜT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
26/03/2024	PEYNİRLİ BÖREK(SÜT VE ÜRÜNLERİ)(GLUTEN) /VİŞNE REÇELİ/Y.S.ZEYTİN/IHLAMUR ÇAYI
27/03/2024	KREM PEYNİRLİ EKMEK/ Y.S.ZEYTİN/REÇEL/HAVUÇ DİLİMLERİ-KUŞBURNU ÇAYI
28/03/2024	BEYAZ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/ SUCUKLU YUMURTA(YUMURTA İÇERİR) Y.S.ZEYTİN/IHLAMUR ÇAYI
29/03/2024	SOSLU MERCİMEK ÇORBASI(GLUTEN İÇERİR)

MART AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	ÖĞLEN YEMEK LİSTESİ	İKİNDİ ARA ÖĞÜN
04/03/2024	KIYMALI PATATES OTURTMASI/MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)	BÜSKÜVİLİ KREMALI YAŞ PASTA(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
05/03/2024	TAVUK HAŞLAMA/BULGUR PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)	MEYVE SALATASI
06/03/2024	SU BÖREĞİ(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/AŞ ÇORBASI (SÜT VE ÜRÜNLERİ)	POFUDUK POĞAÇA (GLUTEN İÇERİR)
07/03/2024	SULUKÖFTE(PROTEİN)/MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)/KIRMIZI LAHANA SALATASI	MEYVE-BİSKÜVİ
08/03/2024	KURU FASÜLYE/PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)/YOĞURT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)	KAKAOLU KEK(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
11/03/2024	ORMAN KEBABI/ MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)	SARAY SARMASI(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
12/03/2024	KAYSERİ MANTI(GLUTEN İÇERİR)/ŞEHRİYE ÇORBASI	MEYVE SALATASI
13/03/2024	TAS KEBABI/PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)	TARÇINLI FINDIK KURABİYE (LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
14/03/2024	İZMİR KÖFTE/(GLUTEN-PROTEİN İÇERİR)/MERCİMEK ÇORBASI	MEYVE
15/03/2024	ETLİ NOHUT YEMEĞİ/BULGUR PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)/HAYDARIYE	SÜRPRİZ GÜNÜ
18/03/2024	BEZELYE YEMEĞİ/MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)	CEVİZLİ KEK(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
19/03/2024	BAGET KIZARTMASI/PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN- PROTEİN İÇERİR)/SALATA	MEYVE SALATASI
20/03/2024	TAVA PİŞİSİ(GLUTEN İÇERİR)/TARHANA ÇORBASI	BÜSKÜVİ-LOKUM
21/03/2024	MİSKET KÖFTE/TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)	MEYVE-BİSKÜVİ
22/03/2024	KURU FASÜLYE/NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)/CACIK(SÜT VE ÜRÜNLERİ)	SÜRPRİZ GÜNÜ
25/03/2024	KIŞ TÜRLÜSÜ (PROTEİN)/BULGUR PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)	ÇİKOLATA SOSLU YAŞ PASTA(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
26/03/2024	FIRINDA ÇITIR İNCİK /PİRİNÇ PİLAVI (GLUTEN İÇERİR)	MEYVE SALATASI
27/03/2024	KARNABAĞAR MUSAKKA/PEYNİRLİ MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)	MERCİMEK KÖFTE
28/03/2024	MİLFÖY BÖREĞİ(GLUTEN İÇERİR)/TEREYAĞLI YAYLA ÇORBASI	MEYVE-BİSKÜVİ
29/03/2024	SEBZELİ BULGUR PİLAVI(GLUTEN İÇERİR) NOHUT YEMEĞİ/ AYRAN (SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)	KAKAOLU KEK(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)

Not:Okul Yönetimi özel durumlarda veya mevsim şartlarına uygun olarak yemek listesinde değişiklik yapma hakkına sahiptir.

Nurgül KARATAŞ
Aşçı

Bekir Can SANSAR
Okul Müdürü