

OCAK AYI KAHVALTI LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI LİSTESİ
01/01/2024	YILBAŞI TATİLİ
02/01/2024	SİMİT(GLUTEN İÇERİR)/HELVA/BEYAZ PEYNİR/Y.S.ZEYTİN/SÜT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
03/01/2024	YUMURTALI EKMEK(GLUTEN İÇERİR)(YUMURTA), /PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S.ZEYTİN/IHLAMUR
04/01/2024	KREM PEYNİR / Y.S.ZEYTİN /HAVUÇ DİLİMLERİ/ÇİLEK REÇELİ/TAZE SIKILMIŞ PORTAKAL SUYU
05/01/2024	SOSLU MERCİMEK ÇORBASI(GLUTEN İÇERİR)ÇİTİR EKMEK
08/01/2024	BEYAZ PEYNİR/SİMİT(GLUTEN İÇERİR)/HELVA/ Y.S.ZEYTİN/SÜT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
09/01/2024	SUCUKLU YUMURTA(YUMURTA İÇERİR)BEYAZ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S.ZEYTİN/IHLAMUR ÇAYI
10/01/2024	TEREYAĞLI BALLI EKMEK(GLUTEN İÇERİR), /PEYNİR/ZEYTİN/SALATALIK/TAZE SIKILMIŞ KARIŞIK MEYVE SUYU
11/01/2024	YUMURTALI PATATES(GLUTEN İÇERİR)(YUMURTA), /BEYAZ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S.ZEYTİN/BİTKİ ÇAYI
12/01/2024	TEREYAĞLI NANELİ YAYLA ÇORBASI(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
15/01/2024	HELVA/PEYNİR/ZEYTİN/SİMİT(GLUTEN İÇERİR)/ SÜT(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
16/01/2024	PEYNİRLİ SU BÖREK(SÜT VE ÜRÜNLERİ)(GLUTEN) /VIŞNE REÇELİ/Y.S.ZEYTİN/IHLAMUR ÇAYI
17/01/2024	PATATES KÖFTE KIZARTMASI(PROTEİN İÇERİR) /PEYNİR/ SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S. ZEYTİN/TAZE SIKILMIŞ PORTAKAL SUYU
18/01/2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA(GLUTEN İÇERİR)(YUMURTA /BEYAZPEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S.ZEYTİN/BİTKİ ÇAYI
19/01/2024	SÜZME KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI(GLUTEN İÇERİR)

OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÖĞLEN YEMEK LİSTESİ	İKİNDİ ARA ÖĞÜN
01/01/2024	YILBAŞI TATİLİ	
02/01/2024	ORMAN KEBABI/BOLENOZ SOSLU MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)	MANDALİNA -BİSKÜVİ
03/01/2024	MİLFÖY BÖREK(GLUTEN İÇERİR)/AŞ ÇORBASI(SÜT VE ÜRÜNLERİ)	ZEBRA KEK(LAKTOZ-GLUTEN-YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
04/01/2024	İNEGÖL KÖFTE/PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)	MEYVE SALATASI
05/01/2024	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)ETLİ NOHUT YAHNİSİ(/)YOĞURT(SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)	ŞEKERPAZE (LAKTOZ-GLUTEN-YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
08/01/2024	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ/YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)	BİSKÜVİLİ KREMALI PASTA(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
09/01/2024	KARNABAHAR MUSAKKA/ MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)/RUS SALATASI	MEYVE SALATASI
10/01/2024	TAVA PİŞİSİ(GLUTEN İÇERİR)/TARHANA ÇORBASI	SÜTLÜ İRMİK HELVASI(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
11/01/2024	İNEGÖL KÖFTE/ TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)	MEYVE SALATASI
12/01/2024	ETLİ KURU FASÜLYE/ NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)/HAYDARIYE	SÜRPRİZ GÜNÜ
15/01/2024	KIYMALI PATATES OTURTMASI /NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA (GLUTEN-PROTEİN İÇERİR)	KAKAOLU KEK(LAKTOZ-GLUTEN-YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
16/01/2024	FIRINDA ÇITIR TAVUK/PATATESLİ BULGUR PİLAVI/(GLUTEN İÇERİR)/TURŞU	MEYVE-BİSKÜVİ
17/01/2024	MANTI(GLUTEN İÇERİR)/EZOGELİN ÇORBASI	MEYVE SALATASI
18/01/2024	TAS KEBABI/ PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)	SADE POĞAÇA(GLUTEN- YUMURTA-SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
19/01/2024	ETLİ NOHUT YEMEĞİ/SEBZELİ BULGUR PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)/KIRMIZI HAVUÇLU SALATA	NİŞASTALI KEK(LAKTOZ-GLUTEN-YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)

Not:Okul Yönetimi özel durumlarda veya mevsim şartlarına uygun olarak yemek listesinde değişiklik yapma hakkına sahiptir.

Nurgül KARATAŞ
Aşçı

Bekir Can SANSAR
Okul Müdürü