

EKİM AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTI LİSTESİ
02.10.2023	TEREYAĞLI AYRAN AŞI ÇORBASI(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
03.10.2023	BEYAZ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S.ZEYTİN/YUMURTALI EKMEK/BİTKİ ÇAYI
04.10.2023	TEREYAĞLI BALLI EKMEK /PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S.ZEYTİN/ KUŞBURNU ÇAYI
05.10.2023	BEYAZ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S.ZEYTİN/VİŞNE REÇELİ/BİTKİ ÇAYI
06.10.2023	SOSLU MERCİMEK ÇORBASI(GLUTEN İÇERİR)
09.10.2023	TEREYAĞLI YAYLA ÇORBASI(SÜT VE ÜRÜNLERİ)
10.10.2023	Y.S.ZEYTİN /BEYAZ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/ /EKMEK KIZARTMASI/BİTKİ ÇAYI
11.10.2023	BEYAZ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S.ZEYTİN/YUMPAT/IHLAMUR ÇAYI
12.10.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA/ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S.ZEYTİN/KUŞBURNU ÇAYI
13.10.2023	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI(GLUTEN İÇERİR)
16.10.2023	NANELİ AŞ ÇORBASI ÇORBASI(GLUTEN İÇERİR)
17.10.2023	BEYAZ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S.ZEYTİN/ÇİLEK REÇELİ/KUŞBURNU ÇAYI/BÖREK
18.10.2023	Y.S.ZEYTİN/YUMURTALI EKMEK/ BEYAZ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/KUŞBURNU ÇAYI
19.10.2023	BEYAZ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/HELVA/ Y.S.ZEYTİN/KUŞBURNU ÇAYI
20.10.2023	EZOGELİN ÇORBASI(GLUTEN İÇERİR)
23.10.2023	ŞEHRİYELİ YOĞURLU ÇORBA(GLUTEN İÇERİR)
24.10.2023	Y.S.ZEYTİN/YUMURTALI EKMEK/ BEYAZ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/KUŞBURNU ÇAYI
25.10.2023	Y.S.ZEYTİN /BEYAZ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/ /KAŞARLI KANEPE/TAHİN PEKMEK/BİTKİ ÇAYI
26.10.2023	BEYAZ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S.ZEYTİN/ÇİLEK REÇELİ/KUŞBURNU ÇAYI
27.10.2023	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI (GLUTEN İÇERİR)
30.10.2023	SOSLU YAYLA ÇORBASI (GLUTEN İÇERİR)
31.10.2023	BEYAZ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S.ZEYTİN/EKMEK KIZARTMASI/IHLAMUR ÇAYI

Not: Okul Yönetimi özel durumlarda veya mevsim şartlarına uygun olarak yemek listesinde değişiklik yapma hakkına sahiptir.

Nurgül KARATAŞ
Aşçı

Bekir Can SANSAR
Okul Müdürü

EKİM AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
02.10.2023	ORMAN KEBABI/MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)	MOZAİK PASTA
03.10.2023	PEYNİRLİ BÖREK/ŞEHRİYE ÇORBASI	MEYVE SALATASI
04.10.2023	SULU KÖFTE/SOSLU MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)	MEYVE SALATASI
05.10.2023	TAZE FASULYE/BULGUR PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)	SARAY SARMASI (LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
06.10.2023	ETLİ KURU FASULYE/PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)/YOĞURT	SÜRPRİZ GÜNÜ
09.10.2023	ÇİFTLİK KEBABI/ SOSLU MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)	CEVİZLİ KEK(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
10.10.2023	FIRINDA ÇITIR TAVUK /NOHUTLU BULGUR PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)	MEYVE SALATASI
11.10.2023	ETLİ BİBER DOLMASI/TARHANA ÇORBASI	MERCİMEK KÖFTESİ
12.10.2023	SULU KÖFTE/PEYNİRLİ MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)	MEYVE SALATASI
13.10.2023	ETLİ NOHUT YAHNİSİ/MEYANE PİLAVI(GLUTEN – PROTEİN İÇERİR)/CACIK	SÜRPRİZ GÜNÜ
16.10.2023	ORMAN KEBABI/SOSLU MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)	BİSKÜVİLİ KREMALI PASTA(LAKTOZ-GLUTEN- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
17.10.2023	BEZELYELİ TAVUK SOTE/PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)	MEYVE SALATASI
18.10.2023	KAYSERİ MANTI/ERİŞTELİ MERCİMEK ÇORBASI(GLUTEN İÇERİR)	FINDIK KURABİYE(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
19.10.2023	İZMİR KÖFTE/ BULGUR PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)	MEYVE SALATASI
20.10.2023	ETLİ KURU FASULYE//ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI PİLAVI(GLUTEN –PROTEİN İÇERİR)/AYRAN	SÜRPRİZ GÜNÜ
23.10.2023	PATATES MUSAKKA/MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)	KAKAOLU KEK (LAKTOZ-GLUTEN- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
24.10.2023	BAGET KIZARTMASI/PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)/SALATA	CEVİZLİ KEK(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
25.10.2023	MİLFÖY BÖREĞİ/ŞEHRİYE ÇORBASI	TEREYAĞLI AÇMA(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR)
26.10.2023	BAHÇIVAN KEBABI/ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)	MEYVE SALATASI
27.10.2023	ETLİ NOHUT YAHNİSİ/MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)/YOĞURT	SÜRPRİZ GÜNÜ
30.10.2023	FIRINDA ETLİ YEMEK/MAKARNA(GLUTEN İÇERİR)	KÖSTEBEK PASTA
31.10.2023	BÖREK /AYRAN AŞI ÇORBASI(GLUTEN İÇERİR)	MEYVE SALATASI

Not: Okul Yönetimi özel durumlarda veya mevsim şartlarına uygun olarak yemek listesinde değişiklik yapma hakkına sahiptir.
Nurgül KARATAŞ
Aşçı

Bekir Can SANSAR
Okul Müdürü