**KASIM AYI KAHVALTI LİSTESİ**

|  |  |
| --- | --- |
| **TARİH** | **KAHVALTI LİSTESİ** |
| **01/11/2023** | EKMEK KIZARTMASI(GLUTEN İÇERİR)(YUMURTA), /PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S.ZEYTİN/IHLAMUR |
| **02/11/2023** | DOMATES/SALATALIK/PEYNİR/Y.S.ZEYTİN/VİŞNE REÇELİ/KUŞBURNU ÇAYI |
| **03/11/2023** | SOSLU KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI(GLUTEN İÇERİR) |
| **06/11/2023** | SİMİT(GLUTEN İÇERİR)/HELVA/PEYNİR/Y.S.ZEYTİN/SÜT(SÜT VE ÜRÜNLERİ) |
| **07/11/2023** | YUMURTALI EKMEK(GLUTEN İÇERİR)(YUMURTA), /PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S.ZEYTİN/IHLAMUR |
| **08/11/2023** | BEYAZ PEYNİR/YUMPAT/Y.S.ZEYTİN/KUŞBURNU ÇAYI/MARUL YAPRAKLARI |
| **09/11/2023** | ZEYTİN / BEYAZ PEYNİR /DOMATES/SALATALIK/ÇİLEK REÇELİ/BİTKİ ÇAYI |
| **10/11/2023** | YOĞURTLU AŞ ÇORBASI(SÜT VE ÜRÜNLERİ) |
| **13-17 KASIM ARA TATİL** | |
| **20/11/2023** | HELVA/PEYNİR/Y.S.ZEYTİN/SİMİT(GLUTEN İÇERİR)/IHLAMUR |
| **21/11/2023** | PATATES KÖFTE KIZARTMASI(PROTEİN İÇERİR) /PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S. ZEYTİN/BİTKİ ÇAYI |
| **22/11/2023** | HAŞLANMIŞ YUMURTA ) /BEYAZ PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/ZEYTİN/BİTKİ ÇAYI |
| **23/11/2023** | BEYAZ PEYNİR/DOMATES/SALATALIK/ZEYTİN/REÇEL/IHLAMUR ÇAYI |
| **24/11/2023** | TEREYAĞLI NANE SOSLU YAYLA ÇORBASI(SÜT VE ÜRÜNLERİ) |
| **27/11/2023** | ÇITIR SUSAMLI SİMİT(GLUTEN İÇERİR)/HELVA/PEYNİR/Y.S.ZEYTİN/SÜT(SÜT VE ÜRÜNLERİ) |
| **28/11/2023** | PEYNİRLİ BÖREK(SÜT VE ÜRÜNLERİ)(GLUTEN)  /ÇİLEK REÇELİ/ZEYTİN/PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)IHLAMUR ÇAYI |
| **29/11/2023** | YUMURTALI EKMEK(GLUTEN İÇERİR)(YUMURTA), /PEYNİR(SÜT VE ÜRÜNLERİ)/Y.S.ZEYTİN/BİTKİ ÇAYI |
| **30/11/2023** | TEREYAĞLI BALLI EKMEK(GLUTEN İÇERİR), /PEYNİR/ZEYTİN/MARUL/KARIŞIK BİTKİ ÇAYI |
| **01/12/2023** | SÜZME MERCİMEK ÇORBASI(GLUTEN İÇERİR) |

**KASIM AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **ÖĞLEN YEMEK LİSTESİ** | **İKİNDİ ARA ÖĞÜN** |
| **01/11/2023** | PEYNİRLİ BÖREK(GLUTEN İÇERİR)/AŞ ÇORBASI(SÜT VE ÜRÜNLERİ) | MEYVE |
| **02/11/2023** | TAZE FASÜLYE/NOHUTLU BULGUR PİLAVI(GLUTEN İÇERİR) | BİSKÜVİ-LOKUM |
| **03/11/2023** | ETLİ NOHUT YAHNİSİ/MEYANE PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)/AYRAN SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR) | KAKAOLU KEK(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR) |
| **06/11/2023** | KIŞ TÜRLÜSÜ/MAKARNA(GLUTEN İÇERİR) | PUDİNGLİ BİSKÜVİLİ YAŞ PASTA(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR) |
| **07/11/2023** | SEBZELİ TAVUK SOTE/ TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI(GLUTEN İÇERİR) | MEYVE SALATASI-BİSKÜVİ |
| **08/11/2023** | SULU KÖFTE/PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN-PROTEİN İÇERİR) | SARAY SARMASI(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR) |
| **09/11/2023** | PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ(GLUTEN İÇERİR)/ERİŞTELİ MERCİMEK ÇORBASI | MEYVE SALATASI |
| **10/11/2023** | ETLİ KURU FASÜLYE/ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)/YOĞURT(SÜT VE ÜRÜNLERİ) | FINDIK KURABİYE (LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR) |
| **13-17 KASIM ARA TATİL** | | |
| **20/11/2023** | PATATESLİ MUSAKKA/PEYNİRLİ MAKARNA(GLUTEN İÇERİR) | CEVİZLİ KEK(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR) |
| **21/11/2023** | FIRINDA ÇITIR TAVUK/BULGUR PİLAVI/(GLUTEN İÇERİR) | MEYVE SALATASI |
| **22/11/2023** | TAVA PİŞİSİ(GLUTEN İÇERİR)/TARHANA ÇORBASI(SÜT VE ÜRÜNLERİ) | TUZLU MAHLEPLİ KURABİYE(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR) |
| **23/11/2023** | İZMİR KÖFTE/PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN İÇERİR) | MANDALİNA-BİSKÜVİ |
| **24/11/2023** | BULGUR PİLAVI(GLUTEN İÇERİR NOHUT YAHNİSİ/)/YOĞURT( SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR) | KIBRIS TATLISI(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR) |
| **27/11/2023** | BEZELYE YEMEĞİ/MAKARNA(GLUTEN İÇERİR) | CEVİZLİ İRMİK HELVASI(LAKTOZ-GLUTEN- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR) |
| **28/11/2023** | BAGET KIZARTMASI/PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN-PROTEİN İÇERİR)/SALATA | MEYVE SALATASI |
| **29/11/2023** | ETLİ KAYSERİ MANTISI(GLUTEN-PROTEİN İÇERİR)/EZO GELİN ÇORBASI( SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR) | MEYVE BİSKÜVİ |
| **30/11/2023** | KIYMALI PIRASA YEMEĞİ /MAKARNA (GLUTEN-PROTEİN İÇERİR) | TEREYAĞLI AÇMA(GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR) |
| **01/12/2023** | ETLİ KURU FASÜLYE/ PİRİNÇ PİLAVI(GLUTEN İÇERİR)/AYRAN(SÜT VE ÜRÜNLERİ) | KAKAOLU KEK(LAKTOZ-GLUTEN- YUMURTA- SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ İÇERİR) |

Not:Okul Yönetimi özel durumlarda veya mevsim şartlarına uygun olarak yemek listesinde değişiklik yapma hakkına sahiptir.

**Nurgül KARATAŞ Bekir Can SANSAR**

**Aşçı Okul Müdürü**